



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Profesional de Tecnología Médica**

**Incidencia de pacientes adultos mayores con riesgo de  
caída que acuden al Servicio de Terapia Física del  
Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago  
Távora Lima, 2017**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología  
Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación

**AUTOR**

Giancarlo José RIVERA PACHECO

**ASESOR**

Washington Guillermo OTOYA TORRES

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

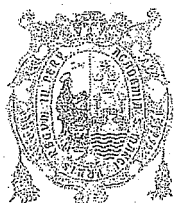
Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

## Referencia bibliográfica

---

Rivera G. Incidencia de pacientes adultos mayores con riesgo de caída que acuden al Servicio de Terapia Física del Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara Lima, 2017 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Tecnología Médica; 2018.

---



Universidad Nacional Mayor de San Marcos  
Universidad del Perú, Decana de América  
Facultad de Medicina  
Escuela Profesional de Tecnología Médica  
"Año del diálogo y la reconciliación nacional"



Nº 144

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Conforme a lo estipulado en el Art. 45.2 y, Art. 100.13 de la Ley 30220. El Jurado de Sustentación de Tesis nombrado por la Directora de la Escuela Profesional de Tecnología Médica, conformado por los siguientes docentes:

Presidente: Lic. Olga Jenny Cornejo Jurado  
Miembro : Lic. Vilma Adela Tarmeño Rodríguez  
Lic. Jaime Guevara Rojas

Se reunieron en la ciudad de Lima, el día 17 de enero de 2018, procediendo a evaluar la Sustentación de Tesis, titulado **"INCIDENCIA DE PACIENTES ADULTOS MAYORES CON RIESGO DE CAÍDA QUE ACUDEN AL SERVICIO DE TERAPIA FÍSICA DEL CENTRO MÉDICO NAVAL CIRUJANO MAYOR SANTIAGO TÁVARA LIMA, 2017"**, para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el Área de Terapia Física y Rehabilitación del Bachiller:

**GIANCARLO JOSÉ RIVERA PACHECO**

Habiendo obtenido el calificativo de:

18  
(en números)

Dieciocho  
(en letras)

Que corresponde a la mención de: Muy Bueno

Quedando conforme con lo antes expuesto, se disponen a firmar la presente Acta.

Presidente  
Lic. Olga Jenny Cornejo Jurado



Miembro  
Lic. Vilma Adela Tarmeño Rodríguez

Miembro  
Lic. Jaime Guevara Rojas

Asesor (a) de Tesis  
Lic. Washington Guillermo Otoya Torres

## RESUMEN

**INTRODUCCIÓN:** Las caídas en los adultos mayores, debido a un aumento considerable del envejecimiento poblacional, en ellos siguen representando una destacada causa de pérdida funcional, ingresos precoces en residencias socio sanitarias, y aumento de morbilidad y mortalidad.

**OBJETIVO:** Estimar la incidencia de pacientes adultos mayores que acuden al servicio de Terapia Física del “Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara” que posean alto riesgo de caída aplicando el Test de Tinetti modificado.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** El presente trabajo de investigación es cuantitativo, descriptivo y transversal. Diseño de estudio sin intervención y prospectiva.

**RESULTADOS:** Se aplicó el Test de Tinetti modificado a 63 pacientes adultos mayores, del cual el 17,5% presenta un alto riesgo de caída, un 38,1% presenta un mediano riesgo de caída y un 44,4% presenta un bajo riesgo de caída. En la Sub-escala Equilibrio del Test de Tinetti modificado, el 22,2% presentan alto riesgo, y un 77,8% presentan un bajo riesgo y en la Sub-escala Marcha, el 15,9% presentan alto riesgo y el 84,1% presentan bajo riesgo. Respecto a los porcentajes del nivel de riesgo de caída por género fue: en el nivel de alto riesgo de caída, el 4,8% fueron del género masculino y el 12,7% del género femenino. En el nivel de bajo riesgo de caída, el 17,5% fueron del género masculino y 27% del género femenino y en el nivel de mediano riesgo de caída, el 1,6% fueron del género masculino y el 36,5% del género femeninos. Y respecto a la edad fue: en el nivel de alto riesgo de caída, no se encontró pacientes en el rango de 60-69 años, en el rango de 70-79 años se encontró 36,4% y en el rango de 80 a 89 años se encontró 63,6%. En el nivel de bajo riesgo de caída, en el rango de 60-69 años se encontró 75%, en el rango de 70-79 años se encontró 25% y en el rango de 80-89 años no se encontró pacientes. En el nivel de mediano riesgo de caída, en el rango de 60-69 años se encontró 33,3%, en el rango de 70-79 años se encontró 58,3% y en el rango de 80 a 89 años se encontró 8,3%.

**CONCLUSIONES:** Se concluye que la incidencia de pacientes adultos mayores que acuden al Servicio de Terapia Física y Rehabilitación del Área de Geriátría del Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara” que poseen un alto riesgo de caída es del 17.5%.

**PALABRAS CLAVES:** Riesgo de caída, adulto mayor, envejecimiento, paciente.

## ABSTRACT

**INTRODUCTION:** The falls in the elderly, due to a considerable increase in the population aging, in them continue to represent an outstanding cause of functional loss, early admissions in health care homes, and increased morbidity and mortality.

**OBJECTIVE:** To estimate the incidence of elderly patients who come to the Physical Therapy Service of the Naval Medical Center Surgeon Major Santiago Távara who have a high risk of falling by applying the modified Tinetti Test.

**MATERIALS AND METHODS:** This research work is quantitative, descriptive and transversal. Study design without intervention and prospective.

**RESULTS:** The modified Tinetti Test was applied to 63 elderly patients, of which 17.5% presented a high risk of falling, 38.1% presented a medium risk of falling and 44.4% presented a low risk of fall. In the Sub-Scale Balance of the Modified Tinetti Test, 22.2% present high risk, and 77.8% present a low risk and in the March Sub-scale, 15.9% present high risk and 84.1% present low risk. Regarding the percentages of the risk level of fall by gender was: in the high risk of falling, 4.8% were male and 12.7% were female. At the level of low risk of falling, 17.5% were male and 27% were female and at the medium risk level, 1.6% were male and 36.5% were male. female gender. And with respect to age it was: at the high risk of falling level, no patients were found in the range of 60-69 years, in the range of 70-79 years 36.4% was found and in the range of 80 to 89 years found 63.6%. At the level of low risk of falling, in the range of 60-69 years, 75% was found, in the range of 70-79 years, 25% was found and in the range of 80-89 years, no patients were found. In the level of medium risk of falling, in the range of 60-69 years 33.3% was found, in the range of 70-79 years 58.3% was found and in the range of 80 to 89 years 8.3% was found.

**CONCLUSIONS:** It is concluded that the incidence of elderly patients who attend the Physical Therapy and Rehabilitation Service of the Geriatrics Area of the Naval Medical Center "Cirujano Mayor Santiago Távara" who have a high risk of falling is 17.5%.

**KEY WORDS:** Risk of falling, elderly, aging, patient.